

CONTACT MARLY-CLUB

NOVEMBRE 2022-MARS 2023

N° 107



ÉDITORIAL

La vie en couleurs est de retour et le Marly-Club est au rendez-vous.

Les adhérents sont venus, fidèles ou nouveaux, aux journées d'inscription.

Profitez bien de votre année et réfléchissez à l'opportunité de vous investir dans l'organisation de l'Association. En effet, le Marly-Club a besoin de bénévoles car celles et ceux qui en assurent le fonctionnement depuis de longues années ont envie de céder leur place.

A vos agendas !

L'Assemblée Générale aura lieu le vendredi 3 février 2023.



LA VIE DU CLUB

SITE INTERNET ET FACEBOOK

Merci de votre fidélité !

Déjà un an que nous avons mis en ligne le nouveau site du Marly Club (marlyclub78.fr). Il permet le lien avec vous, les adhérents et vous tient informés de toutes nos activités proposées: nos actualités sur les sorties, des retours en images, notre bulletin, les nouveaux cours, vos rdv à ne pas manquer, une galerie photo pour les archives ! Etc., et ce grâce à votre contribution. Merci à tous pour les photos de vos sorties, cela illustre bien notre site et incite à sa consultation.



La page Facebook du Marly Club progresse bien aussi. Elle compte 370 abonnés depuis sa création en février 2020. Elle complète et élargit la diffusion des informations du Marly Club sur Marly le Roi et les communes alentour.

IL RESTE DES PLACES DANS LES ACTIVITÉS SUIVANTES :

ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES

Espagnol - Italien - Anglais

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Encadrement - Broderie - Réfection de sièges

ACTIVITÉS CULTURELLES

Conférences Histoire de l'Art - mardi matin

ACTIVITÉS SPORTIVES

- Danse en ligne
- Gym douce le vendredi à 10 h
- Danse fitness

Nouvelle gym : mardi soir à 20 h au gymnase du Chenil

Tous les mardis, Fabienne, notre professeur de gym, nous propose :

Un mélange de fitness et de danse sur des rythmes entraînants, travail du cardio, renforcement musculaire, coordination suivi de stretching et de relaxation pour terminer la séance.

Cette pratique est idéale pour se dépenser tout en s'amusant Venez essayer ! Info : 01 39 58 63 23



Calendrier des cours de gymnastique possible avec la carte forme

Planning Carte Forme 2022 / 2023				Gymnase du Chenil	Espace Malraux
Activité	Lundi	mardi	Mercredi	jeudi	Vendredi
STRETCHING	8h45 - Agnès	9h - Agnès		11h - Agnès	
	10h45 - Agnès	11h - Agnès			
FITNESS DANSE		20h - Fabienne			
GYMNASTIQUE	9h45 - Agnès	10h - Agnès	19h - Fabienne	10h - Agnès	9h - Nadine
	10h - Claire				
GYM. DOUCE		10h - Fabienne			10h - Nadine
		11h - Fabienne			
GYM BIEN - ÊTRE				11h - Tzali	
PILATES	9h - Claire	12h - Agnès	20h - Fabienne	10h - Tzali	
	11h - Claire	19h - Fabienne			
ZUMBA					10h - Fabienne

Randonnées mensuelles

Vous trouverez sur le site du Marly-Club, l'agenda des sorties du mercredi (dans la rubrique : marche).

Mercredi 23 Novembre : La Seine vue d'Issy : départ 10h- 15 km

Mercredi 18 Janvier : St Quentin vélodrome : 10h- 15km

Mercredi 15 Février : L'Art à la Défense : 10h-15 km

Mercredi 15 Mars : Sonchamp : 8h-20km

Cergy entre port et étang : 10h- 15km

Conversation anglaise

Nous accueillons Karen Lembourg, professeur de conversation anglaise, qui va assurer le cours du lundi matin.

Petite Info

Dans le cadre de la "Semaine européenne de la réduction des déchets", notre professeur du cours de couture, Laetitia Letourneau accompagnée de ses élèves, a animé un atelier couture à la salle de l'horloge de la mairie de Marly le Roi, samedi 26 novembre après midi. Les participants, motivés et enthousiastes, de tout âge en sont repartis ravis pour les conseils, avec leurs réalisations et ont montré leur sensibilisation à la prévention des déchets.



Plan de sobriété énergétique

En Novembre 2022, la mairie a réuni les responsables des associations sportives marlychoises pour présenter le plan de sobriété énergétique.

Les principales mesures concernent l'éclairage, le chauffage (16°/ 17°), prévoir des vêtements chauds pour les sports statiques, réduction de 1 ° de la température de l'eau de la piscine.



Retour en images :

Enfin La fête au Marly-Club

Vendredi 24 juin, une cinquantaine d'adhérents a eu plaisir de se retrouver pour la traditionnelle Fête de fin d'année du Marly Club, qui n'avait pas pu se faire depuis 2 ans à cause de la pandémie. Après une représentation colorée et dynamique du groupe Zumba encadré par notre professeur Fabienne, ils ont pu partager un moment convivial autour d'un buffet, et se dire bonnes vacances. Merci aux organisateurs, entre autres, Suzanne et Isabelle, pour cette belle journée !



En bref...

Info Gymnastique

Pour toutes les activités gymniques, il est **impératif** de présenter la carte forme au début de la séance.

APPEL À RESPONSABLES BÉNÉVOLES

Toutes les activités du Marly-Club sont dispensées, soit par des professionnels, soit par des animateurs bénévoles. Le contact entre le Conseil d'Administration et les adhérents est assuré par les « responsables » de cours.

Bénévoles, ces personnes assurent les inscriptions de septembre (suivant leur disponibilité), l'accueil des nouveaux dans les activités, la surveillance de paiements au cours d'année et la transmission, au Conseil d'Administration, des problèmes qui peuvent survenir dans les différentes sections.

Ces responsables se font rares (retraite, grands-parents occupés), surtout dans les sections gymniques. Certains d'entre vous ont sûrement un peu de temps à donner au Marly-Club. Cette responsabilité ne demande pas de compétences particulières.

Nous attendons votre candidature.

Ainsi, grâce à votre participation, le Marly-Club pourra fonctionner beaucoup plus harmonieusement. D'avance nous vous remercions.

VIE CULTURELLE

Conférences Histoire de l'Art

Mardi 9h45/11h15, Espace A. Malraux

Il est toujours possible de s'inscrire en cours d'année

Edouard Vuillard : 06/12/22

Vuillard est le peintre des intérieurs, concentrés, colorés, tout en retenue : à découvrir.



Maurice Denis : 10/01/23

Parfois considéré comme un passéiste, le peintre Nabis de St Germain en Laye est pourtant l'un des promoteurs majeurs d'un renouveau artistique.



Vassily Kandinsky : 07/02/23

Singulier et visionnaire, il crée des chœurs de couleurs, chargés d'un pouvoir émotif et d'une signification cosmique intense. Il faut comprendre sa démarche vers la peinture abstraite.



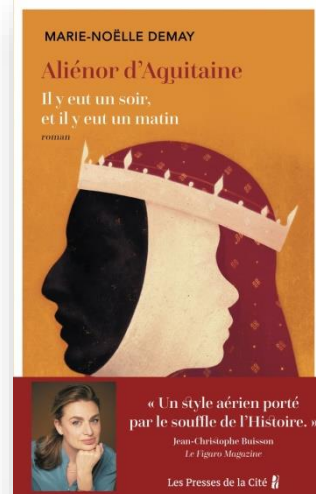
N'hésitez pas, pour un d'informations, à consulter le nouveau site du Marly - Club.
Contact et renseignements- Anny David : 01 39 58 17 63

complément

ÉVÉNEMENTS À VENIR

LIVRE VIVANT : mardi 16 mai 2023

L'équipe du Livre Vivant a choisi, cette année, de nous transporter au 13^{ème} siècle aux côtés d'Aliénor d'Aquitaine. Vous aurez le temps d'ici là de faire connaissance avec cette grande reine qui a marqué l'histoire ...



EXPO PEINTURE

Au printemps 2023 (date à venir), à la bibliothèque Pierre Bourdan, les élèves des cours de peinture dessin et aquarelle exposeront leur travail.



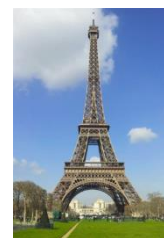
ANNIVERSAIRE - Centre Culturel Jean Vilar

Partenaire du Marly-Club, Le CCJV fête ses 50 ans d'existence.



VIE CULTURELLE

CYCLE CULTUREL 2022-2023



Musée Guimet : vendredi 2 décembre
Afghanistan : Ombres et Légendes

Le Musée Guimet a le privilège de posséder une exceptionnelle collection d'œuvres provenant d'Afghanistan où se sont succédées de grandes civilisations telles que La Perse de Darius, la Grèce d'Alexandre-Le-Grand ou l'empire Kouchan. Il possède un passé artistique et culturel d'une extraordinaire richesse et d'une grande diversité. Traversé par les routes de la Soie, le territoire afghan fut le théâtre d'échanges insoupçonnés entre l'Extrême-Orient, les mondes indien et méditerranéen.



Musée de la Monnaie : vendredi 13 janvier 2023

La monnaie de Paris est l'institution monétaire nationale de la France ; fondée en 864, cette institution transfère ses ateliers en 1775 au 11 quai de Conti. Métier d'art et trésors inestimables y sont dévoilés au gré d'un parcours ludique et interactif.



Les horaires manquants vous seront communiqués par les responsables.

ATTENTION : Pour des raisons indépendantes de notre volonté, ce programme peut connaître certaines modifications

Contactez-nous : MC Calers : 01 39 16 17 86 ou 06 16 04 58 85
A Fruneau : 01 39 58 47 10 ou 06 68 67 60 31

CALENDRIER

LE MARLY-CLUB VOUS PROPOSE en Décembre 2022

Vendredi 2	14 h	Musée Guimet	Cycle Culturel : Afghanistan- Ombres et Légendes <i>Rens : M.C. Calers : 06 16 04 58 85</i>
Mardi 6	9h45-11h45	Espace Malraux	Conférence histoire de l'art : Edouard Vuillard <i>Rens : A.David : 01 39 58 17 63</i>
Vendredi 9	9h-12h	J Witold	Broderie d'Art : tous niveaux <i>Rens : N Martinet : 06 63 62 70 60</i> <i>C.Fayolle :06 31 52 55 19</i>

LE MARLY-CLUB VOUS PROPOSE en Janvier 2023

Jeudi 5/19	9h-12h	J Witold	Encadrement <i>Rens : Secrétariat : 01 39 58 63 23</i>
Vendredi 6/20	9h-12h	J Witold	Broderie d'Art : tous niveaux <i>Rens : N Martinet : 06 63 62 70 60</i> <i>C.Fayolle :06 31 52 55 19</i>
Mardi 10	9h45 – 11h15	Espace Malraux	Conférence histoire de l'art : Maurice Denis <i>Rens : A.David : 01 39 58 17 63</i>
Vendredi 13		Sur place	Cycle Culturel : Musée de la Monnaie <i>Rens : M.C. Calers : 06 16 04 58 85</i>
Mercredi 18	10h	Parking Jean Witold	Randonnée mensuelle : Vélodrome de Saint- Quentin 15km <i>Rens : J. Gazengel : 06 20 99 20 28</i>

LE MARLY-CLUB VOUS PROPOSE en Février 2023

Vendredi 3	9h	J Witold	Assemblée Générale
Jeudi 2/16	9h – 12h	J Witold	Encadrement <i>Rens : Secrétariat : 01 39 58 63 23</i>
Mardi 7	9h45 – 11h15	Espace Malraux	Conférence histoire de l'art : Vassily Kandinsky <i>Rens : A.David : 01 39 58 17 63</i>
Mercredi 15	10 h	Parking J Witold	Randonnée mensuelle : 15km L'art à la défense <i>Rens : J. Gazengel : 06 20 99 20 28</i>

LE MARLY-CLUB VOUS PROPOSE en Mars 2023

Mardi 14	9h45 – 11h15	Espace Malraux	Conférence histoire de l'art : Kees Van Dongen <i>Rens : A.David : 01 39 58 17 63</i>
Mercredi 15	8h ou 10h	Parking J Witold	Randonnée mensuelle : 15 ou 20 km au choix : Cergy entre port et étangs ou Sonchamps <i>Rens : J Gazengel : 06 20 99 20 28</i>
Jeudi 9/23	9h – 12h	J Witold	Encadrement <i>Rens : Secrétariat : 01 39 58 63 23</i>
Vendredi 17		Sur Place	Cycle Culturel : Ministère de L'Economie, des Finances et de l'Industrie <i>Rens : M.C. Calers : 06 16 04 58 85</i>

N'oubliez pas qu'en cas de maladie, pour une absence de plus de 2 mois, les demandes de remboursement doivent parvenir au secrétariat avant le 1^{er} Juin 2023. Le certificat médical doit préciser la date d'arrêt de l'activité.



Prochain bulletin : Printemps 2023