

CONTACT MARLY-CLUB

JUIN-SEPTEMBRE 2018

N°96



Partir

???



FETE ANNUELLE VENDREDI 8 JUIN

Maison Jean Witold

EDITORIAL

Encore une année qui s'achève et vient le plaisir d'un été qui s'annonce.

Comme vous avez pu le lire dans la Chronique de mars, la municipalité a choisi de revenir à la semaine de quatre jours pour les scolaires.

Nos activités du mercredi matin (italien, sophrologie et pilates) vont devoir changer de salles, cependant nous attendons l'accord de la mairie pour **confirmer le lieu**.

Trois nouvelles activités vous seront proposées à la rentrée : Frivolité à l'aiguille ; Ateliers créatif- Scrapbooking (voir page 2), et Yoga Méditation.

Le vendredi 8 juin à midi, venez à la traditionnelle fête annuelle du Marly-Club, partager un moment convivial.

Rendez-vous aux journées d'Inscriptions en septembre ; le bulletin reparaitra en novembre.

L'équipe Information vous souhaite de bonnes vacances !



ACTIVITES

Nouvelles activités proposées

Frivolité à l'aiguille

Désireux d'apprendre ou de vous perfectionner dans des techniques anciennes ?

Venez partager un moment convivial.

Vous acquerrez les bases de ces techniques et serez à même de réaliser rapidement bijoux, petits accessoires et autres projets de votre choix.



Ateliers créatifs et scrapbooking

Atelier tous supports :

Création de faire-part (tampons, encre), décoration au pochoir sur Tote-Bag ou tee-shirt (pochoir peinture textile), décoration sur bois (tamponnage, encre, collage, découpage).



Atelier Scrapbooking:

Qu'est-ce que le scrapbooking ?

C'est mettre en valeur ses photos de vacances, souvenirs, anniversaires.

Découper, coller, créer d'une façon originale sur tous supports, papier, bois, carton...et surtout se faire plaisir !



COURS DE LANGUES

Un cours d'italien débutant ouvrira le jeudi matin de 9h30 à 11h.

YOGA

| NOM | JOURS | HEURES |
|---------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Martine Julien Laffèrière | Lundi Lundi Lundi soir | 10h15 à 11h30 11h30 à 12h 45 19h à 20h15 |
| Véronique Le Clanche | Mardi Jeudi Jeudi soir Vendredi | 19h à 20h15 11h 30 à 12h45 19h à 20h15 9h30 à 10h45 |
| Margot Sujecki | Mardi Mardi Mercredi soir | 9h30 à 10h45 10h45 à 12h 19h à 20h15 |

LE HATHA-YOGA

PROPOS DE VERONIQUE LE CLANCHE

Le Hatha-Yoga est un enchaînement de postures (asanas en sanskrit) très simples ou plus compliquées. Cette discipline s'adresse à tout le monde, je pourrai adapter en fonction des âges et des possibilités de chacun.

Contrairement à un enchaînement de gymnastique, les postures peuvent être maintenues suffisamment longtemps afin d'y trouver un espace heureux. On y associe le contrôle du souffle, la concentration et la méditation.

Une courte relaxation termine toujours un cours de Hatha-Yoga.

ZUMBA ET PILATES DU JEUDI MATIN

Xochiquetzali Blanchot (appelée Zali) qui a repris les cours d'Elisabeth de Sa, continuera l'animation du Pilates et Zumba à la saison prochaine. Elle proposera aussi un cours de Yoga-thérapie-Méditation le vendredi matin de 11h à 12h15.

RANDONNEES

La marche du mardi reprendra le 25 septembre.

26 septembre : Vieille-Eglise en Yvelines

10 octobre : la Vallée de la Mauldre

14 novembre : Garches-Fausses Reposes

EXPOSITION DE PEINTURE ET AQUARELLE

Grace à cette exposition, nous avons pu voir l'évolution des élèves au travers des œuvres présentées ; le sujet des moutons, placés en parallèle, rend compte de la sensibilité de chacun.

Le mélange des genres : huile, dessin, pastel, aquarelle, présente l'éventail des techniques possibles enseignées au Marly-Club.

Merci à tous, artistes et professeurs pour cette belle exposition.

EXPOSITION D'ENCADREMENT

Cette première exposition a révélé la créativité et l'originalité des participants grâce à l'animatrice Nathalie Rabier. Tout peut être encadré : cartes postales, petits sujets, broderies, aquarelle...

Félicitations à tous pour cette belle présentation.

Venez découvrir la sophrologie en groupe et ses bienfaits !

La sophrologie

La sophrologie est une technique créée par Alfonso Caycedo, neuropsychiatre espagnol qui s'est rendu compte que l'on pouvait atteindre un bien-être physique et psychique via la respiration, la visualisation et la pratique de technique de relâchement musculaire. Il s'est inspiré des techniques orientales, du zen, de la méditation et du yoga.

Les bienfaits de la sophrologie

La sophrologie procure une détente physique et psychique qui permet de mieux gérer le stress, d'améliorer la concentration, la mémoire, la créativité, le sommeil....

Elle est adaptée à **tous les âges** et à **toutes les conditions physiques**.



Comment se déroule la séance en groupe ?

- La sophrologue vous accueille **avec bienveillance, sans jugement**. Elle s'adapte aux personnes présentes et la progression est individuelle.
- La **séance dure 45 mn** et se fait sur un rythme hebdomadaire. Elle débute sur une phase d'écoute (5mn), puis la séance en elle-même (30mn), pratiquée debout ou assis, avec des mouvements de la « Relaxation Dynamique ». Elle se termine par un dialogue libre des participants sur les sensations ressenties (5 à 10mn).
- La séance en groupe dynamise, et c'est aussi un **moment d'échange et de convivialité**, deux éléments qui contribuent au bien-être.

Pour mieux connaître votre sophrologue

« Sophrologue certifiée RNCP de l'Académie de Sophrologie de Paris depuis 2015, je me suis spécialisée dans la prévention et la gestion du stress et du sommeil. Je me suis formée à la sophrologie car je considère cette technique comme « un bel outil » de développement personnel et de prévention santé.

La sophrologie, pratiquée régulièrement, vous permettra de devenir acteur de votre vie tout en gérant davantage votre stress, vos émotions et vous apprendra à prendre du recul.

Venez découvrir cette technique de bien être ! »

Votre sophrologue, Patricia PETIT



Le Livre Vivant

La Déposition maudite de Romano Ferrari

C'est à la résolution d'une énigme médiévale que le Livre Vivant nous a conviés en cette soirée du 22 mai. Le nombreux public, dont Madame Stéphanie Thyère, est venu profiter de cette soirée culturelle autour de la Déposition du Christ : sculpture « originelle » (en marbre rouge), réalisée au départ pour la cathédrale de Parme par Benedetto Antelami.

Le Haut-relief en marbre blanc de l'église de St Germain en Laye, (2,3m de long sur 1,2m de large et pesant 1,2 tonne) fut donné à l'église en 1994 par le marbrier. Son atelier jouxait l'ancien cimetière de St Germain, l'emplacement devant servir à la construction du Centre Administratif.

D'où vient-elle, qui l'a sculptée, et où ?

C'est le livre romancé et très bien documenté de Romano Ferrari qui nous le raconte- La Déposition Maudite- que nous a présenté Le Livre Vivant.

Après la lecture des extraits, agrémentée d'images multiples et anciennes, et de plages musicales, l'intervenant Monsieur Christian Barthes (responsable du patrimoine des bâtiments paroissiaux de St Germain) s'est appliqué à nous montrer les différences entre les 2 sculptures. Puis il a répondu aux questions du public toujours intéressantes.

Cette soirée s'est terminée par le pot de l'amitié. Merci à l'équipe du Livre Vivant pour ce moment passionnant, toujours préparé avec professionnalisme.



A Parme

A Saint Germain en Laye



LA VIE CULTURELLE

HISTOIRE de l'ART – Saison 2018 – 2019

Huit Conférences le mardi matin-Centre Culturel André Malraux

Les grands maitres de la peinture moderne

Conférencière : Diane Elizabeth Avot

Paul Gauguin : 16 .10.18

Artiste novateur et prolifique de la fin du XIXème siècle, reconnu comme l'un des pères de l'art moderne.



Henri Matisse : 20.11.18.

Artiste majeur du XXème siècle, chef de file du fauvisme, dont le contrat stipulait qu'il était « condamné à ne plus faire que des chefs d'œuvre ».

Pablo Picasso : 11.12.18

Monument de l'art moderne, inventeur insatiable de formes (primitivisme, cubisme, surréaliste), artiste prolifique et touche à tout, il se caractérise par sa recherche perpétuelle d'inédit et son engagement politique par l'art.



Amedeo Modigliani : 15.01.19

Peintre et sculpteur italien rattaché à l'Ecole de Paris, emblématique par ses œuvres aux formes étirées et aux visages sans regard.

Marc Chagall : 12.02.19

De l'empire russe au sud de la France, Chagall s'est toujours nourri au cours de sa longue carrière, du riche folklore de sa terre natale et des traditions familiales.

René Magritte : 19.03.19.

Peintre surréaliste belge marqué par sa rencontre avec le milieu dada, (« Mes yeux ont vu la pensée pour la première fois »), Magritte aime les œuvres provocatrices.



Salvador Dali : 9.04.19

Peintre, sculpteur, graveur, scénariste et écrivain catalan, Dali, esprit en constante ébullition est l'un des maitres du surréalisme. L'étrangeté de ses œuvres est toutefois concurrencée par sa forte personnalité narcissique et excentrique.

Edward Hopper : 14.05.19

Peintre et graveur considéré comme l'un des grands représentants du réalisme américain, Hopper exprime dans son œuvre, la nostalgie d'une Amérique révolue où les personnages souvent isolés et mélancoliques invitent à méditer sur le rapport entre nature et modernité.



Inscriptions aux heures et dates du Marly Club

Contact : Anny David 01 39 58 17 63

EXPOSITIONS TEMPORAIRES

ABONNEMENT POUR 8 VISITES

VENDREDI APRES MIDI, HORS ABONNEMENT, DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES

12 OCTOBRE 2018 / 16 NOVEMBRE 2018 / 7 DECEMBRE 2018 /
18 JANVIER 2019 / 8 FEVRIER 2019
22 MARS 2019 / 12 AVRIL 2019 / 17 MAI 2019



ZAO WOU-KI

ZAO WOU-KI : musée d'Art Moderne de la ville de Paris
VENISE au XVIIIème siècle : Grand Palais
PICASSO bleu/rose : musée d'Orsay
LE CUBISME : Centre Pompidou
CARAVAGE : Musée Jacquemart André

La liste précise des visites sera disponible au moment des inscriptions en septembre.

Attention : Pour des raisons indépendantes de notre volonté, ce programme peut connaître certaines modifications

Contactez-nous :

O SCHUTZ : 01 75 58 86 08 ou 06 75 09 80 86
CH PETIT : 01 30 30 40 28 ou 06 82 81 04 09

CYCLE 2018-2019

COLLECTIONNEURS ET LEURS HOTELS PARTICULIERS

Conférencières : Sylvia GAGIN Sylvie AHMADIAN



Vendredi 9 Novembre 2018 – Musée COGNACQ JAY / RDV 13h15

La collection de ce musée a été réunie entre 1900 et 1925 par l'homme d'affaires Ernest Cognacq et son épouse Marie Louise Jay.

Ce musée présente un ensemble de peintures, sculptures (Chardin, Fragonnard, Greuze) et des pastels (Canaletto, Guardi, Tiepolo...)

La collection de sculptures est tout aussi remarquable, ainsi que le mobilier.

Pour mémoire, Ernest Cognacq et Marie Louise Jay étaient les fondateurs de la Samaritaine.

Vendredi 14 Décembre 2018 – Hôtel de ROHAN –GUEMENEÉ / RDV 13h15

Situé sur la prestigieuse place des Vosges, le musée Victor Hugo invite le visiteur à entrer dans l'intimité du célèbre écrivain de 1832 à 1848. Ce musée présente quelques-uns de ses superbes dessins, des portraits, des meubles dessinés par lui et une étonnante salle à manger chinoise.

Vendredi 25 Janvier 2019 – Hôtel HEIDELBACH / RDV 14h15

Cet hôtel particulier édifié en 1913 par le banquier américain, Alfred Heidelberg est le cadre idéal pour abriter un prestigieux mobilier en laque de chine, celui-ci appartient maintenant au musée Guimet, dont certaines pièces proviennent des ateliers impériaux.

Vendredi 15 Mars 2019 – Musée NISSIM DE CAMONDO / RDV à préciser

Le banquier Moïse de Camondo étaient un collectionneur passionné par les meubles et les éléments décoratifs de l'art français du XVIII^{ème}. En 1911, il fait construire une demeure privée pour abriter ses collections ainsi que sa famille. Cette demeure est une véritable œuvre d'art en soi. Nous apprécierons de manière agréable la visite puisque les éléments ne sont pas placés derrière des vitres....



Jeudi 23 mai 2019 – Hôtel d'ENNERY / RDV 14h15 et 15h45

Ce charmant hôtel particulier du second empire, présente une remarquable collection d'art et de curiosités japonaises qui furent assemblées par Clémence d'Ennery, épouse du populaire dramaturge et léguée par elle à l'Etat en 1908. Ce musée conserve encore son atmosphère d'antan, il mérite un détour.



Contactez-nous :

MC CALERS -06 16 04 58 85

A FRUNEAU- 01 39 58 47 10

Source des textes : Madame Trâm Journet conférencière.

FÊTE ANNUELLE



La saison prochaine s'annonce bleue

Vous êtes invités à porter du bleu

VENDREDI 8 JUIN

MAISON JEAN WITOLD

12H-15H

Venez nombreux partager ce moment convivial, le temps d'un repas, échanger autour des activités que vous pratiquez ou pas, et applaudir les démonstrations de danses du monde, orientales, country et zumba. **Nous comptons sur vos entrées ou vos desserts découpés à l'avance.**



SORTIE ANNUELLE

Jeudi 11 octobre 2018 - Rendez-vous 8h parking Jean Witold

CONCHES (EURE), CHATEAU DE CHAMP DE BATAILLE ET SES JARDINS

CONCHES est une petite ville avenante, autrefois capitale du mystérieux pays d'OUCHÉ redouté pour ses sorciers. Elle recèle maintenant un musée du verre présentant des verreries dans les différents domaines des Arts Verriers des XX^{ème} et XXI^{ème} siècles. Il comporte une importante collection de verre contemporain (fin XX^{ème} siècle), des vitraux en pâte de verre et en dalle de verre, ainsi que des sculptures contemporaines. Chaque année, ce musée accueille une exposition temporaire : en octobre- Loetz 1900 verre de Bohème.

Au programme également, la visite de l'église Sainte Foy, chef d'œuvre de l'art gothique flamboyant, sans surcharge qui lui donne une sensation d'harmonie et de majesté.

Elle est surmontée d'une flèche de 52 mètres. A l'intérieur, une série de 22 verrières du XVI^{ème}, constitue un remarquable exemple de l'art verrier de la Renaissance dans cette région.



Nous déjeunerons à Conches.

L'après-midi, visite du château et des jardins de Champ de Bataille.

LE CHATEAU

Construit au XVII^{ème} siècle, il connut différents propriétaires avant d'être acheté en 1947 par le duc d'Harcourt qui commença la restauration, poursuivie de façon grandiose par Monsieur Jacques Garcia. Ce dernier entreprit d'immenses travaux et garnit le château de riches collections de mobilier et d'objets d'art lui appartenant.



LES JARDINS

Malgré la tempête de 1993 qui a ravagé le parc, et après de grands travaux, ces jardins déroulent bosquets, parterres à la française, broderies de buis, bassins, terrasses, escaliers de verdure, plans d'eau, fontaines, fabriques et sculptures modernes et anciennes.

Ce fut un chantier gigantesque mais une superbe réussite.



Inscriptions : aux dates et heures des inscriptions du Marly-Club et au Forum des Associations

Renseignements : secrétariat : 01 39 58 63 23

FIN DES ACTIVITES DE LA SAISON

Vendredi 29 juin 2018

ANNEE 2018-2019

OUVERTURE DU BUREAU : lundi 3 septembre 2018 à 9h

**INSCRIPTIONS : jeudi 6 septembre de 14h 30 à 19h 30
mardi 11 septembre de 9h 30 à 12h**

**FORUM DES ASSOCIATIONS : samedi 8 septembre de 14h à 18h
Parc Jean Witold**

**REPRISE DES ACTIVITES : lundi 17 septembre pour le sport
(sauf marche, natation et aquagym)
lundi 1^{er} octobre pour les autres activités.**



RENDEZ-VOUS EN SEPTEMBRE